

ZALECENIA DO PRACY W ŚRODOWISKU RODZINNYM DZIECKA:

Dziecko powinno mieć zapewnioną w domu atmosferę spokoju i akceptacji:

1. Należy być konsekwentnym w ustalaniu i przestrzeganiu reguł, obowiązków i sposobów karania (karą powinny być głównie naturalne konsekwencje działania chłopca).
2. Dziecku należy stwarzać poczucie bezpieczeństwa, dać mu do zrozumienia, że jest kochany, ale równocześnie być wobec niego konsekwentnym i wymagającym.
3. Wymagania wobec chłopca powinny być jasne i klarowne, aby znał swoje obowiązki i wiedział jak należy się zachować w danej sytuacji.
4. Obowiązki domowe muszą być dostosowane do jego możliwości. Należy doceniać trud włożony w pracę, nawet gdy efektem jest dzieło mało dokładne.
5. Dzienny rozkład zajęć dziecka powinien być uporządkowany (w tym godzina wstawania, posiłków, odrabiania zadań, oglądania telewizji, uczenia się itp.).
6. Należy ograniczyć czas oglądania telewizji, a przede wszystkim wyeliminować programy o treści agresywnej z dużym ładunkiem emocji i szybką akcją.
7. Dziecku powinno się wyznaczyć osobny pokój lub część pokoju, jako jego własny teren i miejsce do nauki, przed którym znajduje się czysta ściana bez dodatkowych elementów czy dekoracji.
8. Opiekunowie powinni odnosić się do dziecka z wyrozumiałością i cierpliwością, ponieważ jego zachowanie nie wynika ze złości, ale z nieumiejętności kontrolowania swego zachowania.
9. W sytuacji konfliktowej nie należy zostawiać dziecka zbyt długo w napięciu emocjonalnym, np. odsyłać go do swojego pokoju, odraczać karę do przyścia rodzica. Rozwiązanie konfliktu powinno nastąpić zaraz po jego zaistnieniu.
10. Rodzice powinni codziennie poświęcać trochę czasu na rozmowę i wspólną zabawę z dzieckiem.
11. Proponowane zabawy w chwilach wolnych to: lepienie, wycinanie, malowanie, układanie klocków.
12. Liczbę kolegów biorących udział w zabawie należy ograniczyć do jednego lub dwóch ze względu na duże rozproszenie i pobudliwość.
13. Dom jest najlepszym miejscem do zabawy, ponieważ można w nim najlepiej obserwować dziecko i interweniować w każdej chwili.